



# Doris Schachner

*empfindsam begleitet*



*Psychosoziale Beratung  
Eltern- und Familienberatung  
Kinder- und Jugendberatung  
Pädagog\*innen-Beratung*

[www.doris-schachner.at](http://www.doris-schachner.at)

## Über mich

Mein Name ist Doris Schachner, ich bin verheiratet, Mutter von zwei tollen Kindern, geboren 2008 und 2010, und wohne in Wolfsbach in Niederösterreich.

Seit meiner Ausbildung zur Pädagogin im Jahr 2003 habe ich – mit zwei Karenz-Unterbrechungen – insgesamt 17 Jahre in der Primarstufe unterrichtet.

Danach nahm ich ein freiwilliges karenziertes Jahr, um herauszufinden, ob ich in der Wirtschaft ebenso berufliche Erfüllung finden würde.

2024 habe ich die psychosoziale Ausbildung und die Elternberatung Ausbildung abgeschlossen. Neben meiner beruflichen Tätigkeit als HR-Managerin biete ich auch seit dieser Zeit auch Beratungen an.



# empfindungsfähig



## *Psychosoziale Beratung*

Psychosoziale Beratung unterstützt Menschen in Problem-, Entscheidungs- und Krisensituationen professionell und neutral dabei, sinn- und wirkungsvolle Lösungen aus sich selbst herauszuentwickeln und erfolgreich im Berufs- und Privatleben umzusetzen.



## *Eltern- und Familienberatung*

Mit meinem fundierten Wissen als Elternberaterin, meinem breit gefächerten Methodenkoffer, meiner Erfahrung als Mama von zwei Jugendlichen und als langjährige Pädagogin unterstütze ich Eltern und Familien dabei, die Beziehung zu sich und ihren Kindern wertschätzend, achtsam und liebevoll zu gestalten.



## *Kinder- und Jugendberatung*

Ich berate im Moment Kinder ab dem Schuleintritt (ca. 6 Jahre) und Jugendliche bis ca. 18 Jahre. Wenn es in der Schule, an der Lehrstelle oder in der Familie überhaupt nicht mehr geht, höre ich zu und biete fundierte Unterstützung in Form meiner Beratung und passenden Interventionen. Kinder und Jugendliche brauchen keine Kritiker, sondern Begleiter und Wegweiser durch das Leben. Das gilt ganz besonders in Krisen.

# begleitet



## Pädagog\*innen-Beratung

Der Aufgabenbereich von Pädagog\*Innen hat sich in den letzten Jahren stark verändert, ist in vielen Belangen umfassender geworden und fordert tagtäglich viel an persönlicher Energie. Aus meiner eigenen Erfahrung aus dem Schulalltag weiß ich, dass hier auch häufig Fragen oder Probleme in der eigenen pädagogischen Arbeit auftauchen und reflektiert werden wollen.

In meinen Beratungen unterstütze ich pädagogische Fachkräfte aus dem Kindergarten, sozialen Einrichtungen und dem Pflichtschulbereich und führe mit meinen Klient\*Innen lösungsorientierte Gespräche zu speziellen Problemen oder Anlässen.



## Kostenloses Erstgespräch

Bei einem kostenlosen, telefonischen Erstgespräch hast du die Möglichkeit mich kennen zu lernen.

Gerade in der Beratung ist es sehr wichtig, dass sich unsere Verbindung stimmig anfühlt und du dir über unsere zukünftige Zusammenarbeit ein Bild machen kannst.

Gerne können wir bereits über deine Ziele und Veränderungen in deinem Leben sprechen. Mir ist besonders wichtig, dass du dich in der Beratungen wohlfühlst und Vertrauen aufbauen kannst.

Wenn du einen Termin buchen möchtest, kannst du mich gerne anrufen oder mir eine E-Mail senden.

Ich freue mich, dich ein Stück deines Weges zu begleiten!



”

Ich glaube daran, dass das größte Geschenk,  
dass ich von jemandem empfangen kann, ist,  
gesehen, gehört, verstanden  
und berührt zu werden.

Das größte Geschenk, das ich geben kann, ist,  
den anderen zu sehen, zu hören, zu verstehen  
und zu berühren.

Wenn dies geschieht, entsteht Kontakt.

*Virginia Satir*

**Doris Schachner, BEd**

*Psychosoziale Beratung &  
Eltern-, Familien-, Kinder- und Jugendberatung*

Schulstraße 5 | 3300 Amstetten

0660 / 556 07 76

[kontakt@doris-schachner.at](mailto:kontakt@doris-schachner.at)

[www.doris-schachner.at](http://www.doris-schachner.at)

*Termine nach tel. Vereinbarung.*